

30-Day Gratitude Challenge

DATE: ___/___/_____

TAKE 10 MINUTES TO NAME ONE THING YOU'RE THANKFUL FOR EACH DAY

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

26.

27.

28.

29.

30.
